



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

**NOTA TECNICA N.º 05/2009 – COVEPI/SVS/SES**

**Assunto: Recomendações para prevenção da Influenza A (H1N1) na Realização de  
Eventos**

A Influenza é transmitida predominantemente por meio de gotículas de secreção respiratória e através do contato com mãos e superfícies contaminadas. As gotículas de secreção respiratória que contém o vírus podem ser expelidas por meio da tosse, espirro ou fala.

São necessárias medidas de prevenção e controle da Influenza, e principalmente proteger as pessoas que fazem parte do grupo de risco para complicações por Influenza que são pessoas com imunodepressão (transplantados, com câncer, em tratamento para AIDS ou em uso de medicação imunossupressora) e pessoas com condições crônicas (com hemoglobinopatias, cardiopatias, pneumopatias, doenças renais crônicas, diabetes, obesidade mórbida), além das pessoas com fatores de risco para complicações por Influenza que são as gestantes e pessoas com idades inferior a 2 anos e superior a 60 anos de idade.

**RECOMENDAÇÕES NA REALIZAÇÃO DE EVENTOS**

- Devem ser evitadas as aglomerações em locais fechados e sem ventilação;
- Durante a realização do evento, divulgar intensamente aos participantes as medidas gerais de prevenção e controle da Influenza;
- Oferecer condições para que os participantes do evento procedam à higienização das mãos com sabonete líquido, toalha descartável e cesto para lixo com tampa;
- Articular junto à Secretaria Municipal de Saúde a organização do fluxo de



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

atendimento às pessoas com sinais e sintomas de gripe, bem como as ações de vigilância epidemiológica durante o evento;

- Reforçar as recomendações quanto às condições higiênicas e sanitárias dos alimentos comercializados à população;
- Articular junto à Secretaria Municipal de Saúde a identificação das pessoas com sinais e sintomas de gripe e as devidas orientações para o isolamento domiciliar.

### **MEDIDAS GERAIS DE PREVENÇÃO DA INFLUENZA A (H1N1)**

- Lavar as mãos freqüentemente com água e sabão, antes das refeições, antes de tocar os olhos, bocas e nariz e especialmente depois de tossir, espirrar ou usar o banheiro;
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca;
- Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço, preferencialmente descartável;
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- Pessoas com gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas, portanto não devem freqüentar as aulas, trabalho ou outras atividades fora do domicílio no período de até 7 dias depois do início dos sintomas (a gripe ou síndrome gripal é definida como doença aguda, com duração máxima de 5 dias, apresentando febre, tosse ou dor de garganta);
- Recomenda-se que a pessoa doente com gripe, se possível, permaneça isolada em domicilio após o início dos sintomas, evitando o contato próximo com outras pessoas (o período de transmissibilidade para adultos são de 7 dias a partir do início dos sintomas e crianças menores de doze anos são de 14 dias).
- Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde;



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA

- Manter os ambientes ventilados, e na medida do possível manter salas de aula, ambientes de trabalho e domicílios com portas e janelas abertas para favorecer a ventilação do ambiente.
- Pessoas com gripe devem ficar em repouso, utilizar alimentação balanceada e aumentar a ingestão de líquidos.

Cuiabá, 24 de agosto de 2009

Valéria Benedita Silva Oliveira  
Gerente de Vigilância em Doenças e Agravos Imunopreveníveis  
GEVEDAI/COVEPI/SVS/SES - MT

Siriana Maria da Silva  
Coordenadora de Vigilância Epidemiológica  
COVEPI/SVS/SES - MT

Maria Conceição da Encarnação Villa  
Superintendente de Vigilância em Saúde  
SVS/SES - MT

De acordo

GRUPO TECNICO DE ENFRENTAMENTO DA PANDEMIA DA INFLUENZA